

NP O法人 ふうしすてむ通信

コスモス



砥部動物園のニューフェイスです。

2008年
12月号

特定非営利活動法人「ふうしすてむ」って何をしてるの？

パソコンやインターネットは障がい者にとっても有効なコミュニケーション手段。この数年、パソコンはまさに「パーソナル」になり、誰もが利用できるものになりつつあります。「インターネット」の発達により、これまで難しかった障がい者の自宅にいらしてのコミュニケーションを身近なものにしてきました。「ふうしすてむ」は、97年にこのような時代背景のもとに生まれた、パソコンによる障がい者の活動と就労を支援するNP O団体です。障がい者がパソコンやインターネットを利用することにより、真のノーマライゼーション社会を実現することを理想にしています。



Bu.system (ふうしすてむ)の Bu は Boundary Unfenced (バウンダリーアンプレンスド)の略です。つまり、ありとあらゆる垣根を取り払い、人と人とのふれあいを大切にしていきたいと願ってつけた名前です。

その垣根は健康者と障がい者という垣根の他に、障害の種類という垣根も含むと考えています。

障がい者在宅就業ネットワーク 「マニファクチャーBU」って何？

「我等、ハンデーパー持つて働く輪！」
私共、特定非営利活動法人「ふうしすてむ」では過去に様々な各種講習会や受託研修などを実施しました。しかし、体力・通勤などで一般就労が難しい障がい者が存在し、また重度の障がい者から社会参加の希望もありました。それらの人々が働きやすい在宅就業は、企画や営業の困難・休むと得意先を失う懸念・機器のメンテナンス・学習などの面で解決すべき課題を持っています。これらの課題を解決するためメンバーで力を合わせるセンター機能を持った組織を考え、2005年に障がい者在宅就業ネットワーク（障がい者IT技能集団）「マニファクチャーBU」を設立しました。

「マニファクチャーBU」活動紹介

赤い羽根共同募金の助成を頂くことになりました。現在、事務所兼講習場所にはデスクトップのパソコンが10台ほどあります。これまで松山市以外の四国中央とか大洲で就労を目指す障害者対象の講習会を開催した折には、それらのデスクトップと液晶のディスプレイなどを運びながら行いました。

今回申請した内容は、持ち運びの良いノートパソコン（リュース品）を5台購入し、そのパソコンの機能追加をして、遠距離の講習会での利用を図りたいと思っています。なお今回の助成からパソコンの助成額が1/2になったと、一〇数万円の自己負担分をどの様に工面するか、自前で事業費を工面している赤貧のNP O法人にはなかなかの課題です。

しかしながら、愛媛県に在住する障がい者でIT研修を待たれている人はたくさんいると思っています。少しでもお役に立てるかと思っています。今期の残された時間と来期も、障がい者向けIT研修を準備が出来たところから数カ所行います。開催してほしいとのご希望がありましたら連絡を下さい。

今回の助成金で幅の広い対応が可能となります。赤い羽で協力して頂いた皆様ありがとうございました。お役に立てます。



パソコンのメンテナンス にお困りの方へ

★ハードディスクのメンテナンスについて★

ひと昔前のパソコンを使っていてハードディスクの容量が少なく、もつと大きな容量のハードディスクに交換したいんだけど、また最初からOSやアプリケーションをインストールし直すのは面倒だからなあ・・・という人はけっこういるのではないのでしょうか？

実は大容量のハードディスクに交換する時に、古いハードディスクをそのまま丸ごと複製する方法があります。

もしご希望の方がいらしたら、ふうしすてむ事務局までお問い合わせ下さい。

パソコンの機種やハードディスクの容量によって交換費用が異なりますので、個別にお見積りさせていただきます。

もちろん会員の方には会員特別割引をいたします。

その他にもCドライブとDドライブがあつて、それぞれの容量の比率を変えたいとか、今のハードディスクはそのままにしておいて、新たに大容量の内蔵ハードディスクを追加したいなどといった要望もありましたら、ご遠慮なくお問合せ下さい。

お任せ下さい。



「滑稽俳句協会」に入会しませんか

滑稽俳句協会からの入会募集のお知らせです。

元NHKアナウンサーで『BS俳句王国』の司会を10年に渡って務められた八木健先生が主宰する「滑稽俳句協会」会報の編集・発送のお手伝いをふうしすてむが行っています。

俳句文化が根ざしたこの松山の地で、生活の中の少しばかりの滑稽を一緒に俳句に詠んでみませんか。

難しく考えずに、他人の句に触れてみるのも一つの刺激になるかもしれません。大笑いではなく、苦笑したくなるようなそんな句が並んでいて、そのうち私も一句と浮かんでくることでしょう。

・見本誌をお送りします・

興味が御有りて、一度会報を見てみたいとご希望される方は下記までご連絡ください。10月号～12月号の会報をお送りいたします。お名前・ご住所・電話番号を明記のうえ封書でお申し込み（送料120円切手を同封ください）ください。

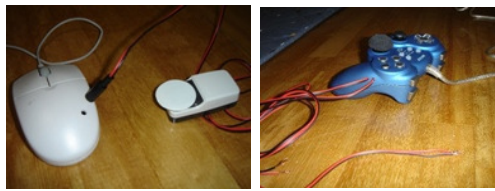
滑稽俳句協会の活動内容は、ホームページでご覧いただけます。
ホームページアドレス <http://www.kokkeihaikukyukai.net/>
入会される場合の年会費は5,000円です。
入会のお申し込みは下記までご連絡ください。（電子メール・はがき可）
「滑稽俳句協会」 会長 八木健
〒791-2103 砥部町高尾田1173-4
電話とファックス 089-957-1155 八木、もしくは090-5914-8761 加藤まで。
メールアドレス kokkei@kokkeihaikukyukai.net

パソコンボランティア活動報告

「パソコンボランティアとは」
障害者がパソコンを使用する際のアドバイスや学習指導を行うボランティア活動です。様々な障害に対応できるように日々勉強中です。

●パソコンボランティアその1

上肢不自由障害者の支援活動
Nさんは両手が不自由ですが片手首を使ってマウスを動かしパソコンを操作しています。まず、その障害にあった入力支援機器を作成。使いやすい位置にスイッチを置きます。現在までの支援状況はこちら。



左クリックを外に出しました。コントロールパッドでパソコン操作できます。

●パソコンボランティアその2

Tさん宅の車いす用デジカメ設置器具作成。
車いすにデジカメを取り付けられないか？あれこれと模索してみました。ねじ回しのドライバー用の補助具を利用して作ってみました。完成した状況はこちら。



クリップで車いすに取り付けました。カメラはマジックテープで固定しました。

パソコン活用報告

「正確な文字入力」 Mさん
今年の4月よりPCで在宅勤務を初めました。文字の入力は正確性が求められます。脳性麻痺の私は、キーガードを使うことになりました。キーガードは、キーボードのカバーに丸い穴を開け、指が他のキーに触れないようになっています。おかげで手がぶれないように文字が打てるようになりました。キーガードが外れないように両面テープで固定しました。パスワードとかメールの文書の間違いがあまりないように打てるようになりました。



障害者のためのパソコン支援ボランティア募集

現在ふうしすてむでは、各種講習会の開催及び各種事業運営のほか、障害者（上下肢障害、視覚障害、聴覚障害など）からの依頼で、次のようなボランティア活動を行っています。

- パソコンに関する各種相談（インターネット関連、アプリケーション操作関連）
- パソコンの定期的な学習指導（デジカメ、ワード、エクセル、その他）
- パソコンの単発的な学習指導（同上）
- パソコン不具合修理、設定変更等
- 各種学習会等の講師、アシスタント等
- 各種事業活動の広報用ポスター、チラシ作成等
- 電子基板の半田付けなどの他、参加可能な活動



みなさまのパソコンボランティア活動へのご参加をお待ちしております。ご協力していただける方は下記までご連絡ください。

特定非営利活動法人 ふうしすてむ 事務局

〒790-0824 愛媛県松山市御幸2丁目1-16

TEL 089-923-5002

FAX 089-927-1557

E-mail staff@busystem.jp

<砥部作業場> 伊予郡砥部町八倉170

TEL 089-989-4400

ホームページ <http://www.busystem.jp/>



パソコンあれこれQ&A

Q1

「XPパソコンの再セットアップ・ウイルス対策ソフトをインターネットで購入・ダウンロードした場合、無料で再びダウンロード可能かどうかについて教えてください。」

A1

再セットアップについては、マニュアルの「再インストールとか初期状態に戻す」等、方法が書かれていると思います。(マニュアルが手元にない場合は、メーカーによっては、ホームページより電子マニュアルが記載されている場合もあります。)ウイルス対策ソフトをインターネットで購入した場合は、シリアル番号は控えておいてください。



Q2

「Microsoft Update を使って、ServicePack3(SP3)を導入しました。すると、MicrosoftUpdate のホームページにアクセスできなくなったほか、goo のウェブメールが使えなくなりました。また、Windows Messenger も、サインインができなくなりました。解決できたケースをご存じであれば、ぜひ教えてください。」

A2

ウイルス対策ソフト(ウイルスバスターやインターネットセキュリティなど)を導入されていて、そのソフトにファイヤーウォール機能があるのであれば、アップデートが済んでから、ウィンドウズ標準のファイヤーウォールの設定を変更するとWEB上の問題は解決するかもしれません。Microsoft サポートオンラインを参照 <http://support.microsoft.com/kb/953541>

投稿された方の結論

Microsoft サポートオンラインの記事「Windows XP SP3 をインストールした後、WindowsUpdate、Microsoft Update、または自動更新で更新プログラムが正常にインストールされない」(<http://support.microsoft.com/kb/953541>)を参照しました。



Q3「一部のサイトのIDとパスワードが急にログインできなくなってしまいました。」

A3-①

安全対策ソフトやブラウザについては、「更新したら特定のWebページやソフトが動かなくなった」というトラブルは、充分ありえます。その理由は大きく二つあります。一つ目は、設定がより安全な方向へ更新される。この場合、「安全=利用させない」ことになりますね。こちらが原因なら、設定を見直すことで手直しができます。二つ目は、更新分の設定が不具合つきだった。この場合はソフトの開発元のWebページを見て対策が載っているか調べる必要があります。

A3-②

ブラウザの設定確認です。インターネットエクスプローラーの場合、まず、ツール→インターネットオプション→接続のタブ→LANの設定と進み、LANやプロキシの設定が正かどうか確認する。(DHCPの場合には「設定を自動的に検出する」とあるかもしれませんが)次に、一時ファイルやクッキー(Cookieなど)を削除する。その上で再度つながらなくなったサイトでログインを試みてください。他のブラウザを導入する方法です。Firefox(<http://mozilla.jp/>)やOPERA(<http://jp.opera.com/>)等を導入し、インストール時に「IEの設定を引き継がない」を選択して進んでいくと、IEの影響のない状態のブラウザができますので、そこで同様に試してみるという方法です。3つ目はXPの復元機能を使う場合です。これはスタート→プログラム→アクセサリ→システムツール→システムの復元と進み、「コンピューターを以前の状態に復元する」を選択、次へと進んでいけば、つながっていた時期を選んで復元することができます。

投稿された方の結論

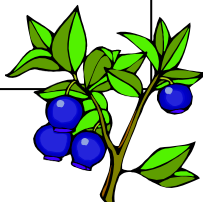
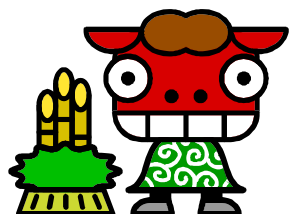
インターネットオプションから色々削除やリセットをして再起動してみました。LANやプロキシの設定を確認してみました。無事ログインできました!

※ ご質問がありましたら下記メールアドレスまでご連絡ください。

staffML@busystem.jp

編集後記

あっという間に年末が近づいてきました。温かくなったり寒くなったりですが、体調に気をつけて忙しい年末を乗り切っていきましょう。(加藤)



バリアフリー情報

四季萬菜 北斗七星

住所 松山市東石井2丁目21-11

電話番号 : 089-956-5677 FAX : 089-956-3232

営業時間

平日 : 11:00~15:00 / 17:00~23:00

土曜日 : 11:00~15:00 / 17:00~23:00

日曜、祝祭日 : 11:00~15:00 / 17:00~23:00

国道33号線沿いのお店。近くに伊丹十三記念館があります。

2階へはエレベーターで昇降できます。

バリアフリー駐車場、トイレ完備。忘年会、新年会にいかがでしょうか。



ハタダ はなみずき店

電話 089-956-8584

住所 愛媛県松山市古川北2-6-12

車椅子の人も時々見かけます。

お店の人は親切に対応していただけます。

以下がHPアドレスです。

<http://hatada-sugardoll.co.jp/index.html>

(トイレは車椅子で入れるかどうか入口が心配ですが様式トイレです) ケーキや和菓子などスイーツが主ですが、ランチで野菜やヨーグルトのついた食事が出来ます。女性にはちょうどいい量です。

夜はシチュー類のディナーがいただけますが本格的なレストランと違って軽食的です。コンサートも頻繁に行われ無料で楽しむことが出来ます。貸切なことも多いのでお出掛けの時はお電話されたほうがいいのかと思います。店内禁煙ですので禁煙好みの方にはもってこいです。

喫煙者の方は 時々テラスにてで 吸っていらっしゃいます

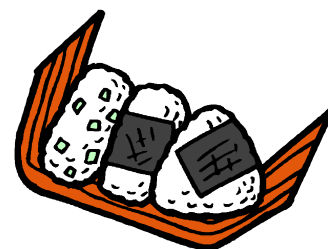


のらのカフェ・道後の米蔵うらら

どちらのお店も同じ住所です。・住所 松山市道後緑台3-6

ご主人から「身障者センターの近くのので障がい者にも来ていただけるよう、車椅子で入れるスロープや車椅子用のトイレも考慮し設置しました。」との嬉しい一言をいただきました。

のらのカフェおすすめは モーニング・飲み物+ トースト、ベーグル
玄米クロワッサン
おにぎり(黒米・玄米)



シフォンケーキ(各種)+飲み物

日替わりランチ etc

営業時間 午前9時~午後10時

定休日 火曜日

電話 089(925)4834

“うらら”では、ご注文をいただいてから精米をしています。

森のくまさん、五郎兵衛米、宇和のこしひかり、ミルキークイーン・・・ほか玄米・黒米・雑穀米各種取り揃えています。

営業時間 午前8時半~午後6時

定休日 日曜日

電話 089(925)4819

目が疲れる、ぼやける、見えにくい、まぶしい、しよぼしよぼする、飛蚊症が気になるなど、年を重ねるとともに目の健康が気になります。目の老化は二五歳を過ぎる頃から始まり、40~50歳を境に急激に進みます。でも、「年だから仕方がない」とあきらめないでください。実はブルーベリーに含まれるアントシアニンという色素に、視力をよくしたり、眼の健康を守る働きがあることが科学的に証明されています。大阪外国語大学健康センターの梶本修身氏らの研究では眼精疲労を訴えた人にブルーベリーから抽出したアントシアニンを1ヵ月投与したところ、7割の人に改善が見られました。アントシアニンにはブドウ、ナス、イチゴなどにも含まれますが、なんといってもブルーベリーが一番です。さらに野生種のワイルドブルーベリーには栽培種の10倍のアントシアニンが含まれています。



「わたしの一言」