



NPO法人ぶうしすてむ通信

コスモス



特定非営利活動法人「ぶうしすてむ」って何をしるの？

パソコンやインターネットは障がい者にとっても有効なコミュニケーション手段。この数年、パソコンはまさに「パーソナル」になり、誰もが利用できるものになりつつあります。インターネットの発達により、これまで難しかった障がい者の自宅にいながらにしてのコミュニケーションを身近なものにしてくれました。「ぶうしすてむ」は、97年にこのような時代背景のもとに生まれた、パソコンによる障がい者の活動と就労を支援するNPO団体です。障がい者がパソコンやインターネットを利用することにより、真のノーマライゼーション社会を実現することを理想にしています。

就労関係

研修事業

1. 四国中央市 FLASH研修 4日間
一昨年・昨年の講習受講者が作った障害者グループ「こころの和」ネットでの研修を行いました。
2. 久万高原町 IT初心者研修 5日間
えひめ障害者就業・生活支援センター主催の研修を実施しました。
3. この地に新たな障害者のITグループが出来ればと願っています。

ビデオ編集事業

1. 「障害者の様々な働き方」ビデオ(20分)が完成しました。県下10件の様々な働き方を収録しました。当事者や支援者として雇用者にも見てもらいたいと思っております。当法人のホームページに掲載されています。研修や講演会で上映します。支援者や行政機関等にも配布します。
2. 萬翠荘の八木健館長依頼のビデオ「ロシア人捕虜収容所日記」を作成し同場所放映中です。
3. 愛媛朝日TVのCM大賞に、松山大学の学生さんたちと参加しました。大賞の発表は来年1月10日です。請つご期待。

ホームページ作成事業

1. ホームページの作成も順調に進んでいます。
2. NPOサポートセンターの公益メール作成も順調に進んでいます。
3. 社会福祉法人依頼分、会社依頼分も順調です。新たな契約も進みつつあります。

発掘遺物デジタル処理事業

印刷レイアウト事業

定期刊行の滑稽俳句協会会報、自動車会社会報は順調に進んでいます。パンフレットの受注があり、デザインの人たちに頑張ってもらっています。

その他

- ・ 11月14日、15日の2日間、「若草福祉まつり2009」にブースを出して、プリクラシールや名刺の作成、九星気学による占いなどを行ったのですが、2日間で百名を超えるお客様に注文していただき、大盛況でした。
- ・ 松山市が11月にテレワークを進める為の施策を発表しました。有効な施策と思われ、我々もこの助成事業に参加する事にしました。
- ・ NPO法人東京ココロニーさんが障害者在宅就業のインタビュウに来られました。厚労省の委託事業で全国の支援団体を回っているそうです。それらの中でも「ぶうしすてむ」は事業的にも特徴的なところだと評価を頂きました。

これからの研修予定

1月から、ホームページの高度な実務に即した研修を行います。イラストレータを使ったチラシ作成の研修を計画しています。八幡浜、西予にて、パソコン初心者コースを計画しています。講師は以前受講者だった人をお願いする予定です。来年度、一般の人を対象としたIT講習の受注が可能です。一般向けのおもしろい講習会のアイデアがありましたらご連絡下さい。(二神)



ああ徒然日記... なつかしグルメ..ニューバージョンあれこれ ..

大洲の志ぐれとシャーベット

大洲のポコペン横丁に行ってきました。車は町の駅あさもやに置いて、早速散策。おはなはん通りは道の脇に水路があり、そこにはなんと鮎と金魚！道端の水路に鮎と金魚です。ご近所の水路ではあり得ません。田植えの時期に流されることでしょう。おはなはん通りは、距離は短いけれど、美しい通りでした。途中、休憩場所があり、中に入ると古い家ならではのあたたかみが。二階の小さな窓からおはなはん通りを見ると、なんだかタイムスリップをしたような感覚でした。おはなはん通りを抜けて、しばらく歩くといよいよ目的のポコペン横丁。映画の中で見るような、古い店やおもちゃが並んでいて、おはなはん通りとはまた違った不思議な感じを覚えました。昔、おばあちゃん家にあったような古いテレビなんかもしっかり点いたりして懐かしく思いました。その横には赤煉瓦館。もと銀行だったらしく、奥には金庫にしていた建物がありました。路地を歩いて、町の駅、あさもやへ。やっぱり大洲にきたら気になるのが銘菓「志ぐれ」。お店によって、やっぱり微妙に味が違うようです。老舗の富永松栄堂など、片っぱしから試食してしまいました。正ちゃんアイスも食べました。ハッサク味。今までにオレンジ系のシャーベットはいくつか食べましたが、ハッサクは初！しつこくなくて、さっぱり。でも最後にくるほどよい苦みがハッサクならではのかもしれない。ぜひお試しあれ。(Akisute)



白いたいやく

先日、城北のスーパーに出店として、白いタイヤキを販売していた。興味半分に一個食べてみたらうまかった。会社で話したらみんなの評判も上々だった。それから数日して、例のスーパーのチラシに白いタイヤキの「5個買うと1個おまけ」する宣伝があった。上司からみんなで買えば安く、多く買えるからまとめたらどうや！の意見があり。出店の最終日に社内で聞いてみたら賛同者が多かったのでリストを作成し、社内に回した。社内の6割が参加して、41個の注文になった。タイヤキの種類が多く、桜、れもん、カスタード、こしあん、つぶあん、チョコレート、抹茶を種類別に表を作成し、11時ぐらいに注文し、昼時間に取りに行った。私はいろいろな種類を食べてみたくしたので一個を分割してもらい、分け合って少しずつ食べてみた。生地はやわらかく、もちもちしていた、あんこはいろいろな味を楽しめた。タイヤキの既成概念を打ち破り、新発想の食べ物と思った。又どこかで出会ったら食べてみたいと感じた。(長嶺)



「全国アビリンピック始末記」

先月、茨城県で開催された全国アビリンピック(障害者技能競技大会)に行ってきました。私は「パソコン組み立て競技」に出場したのですが、残念ながら入賞できませんでした。私より10分前に完成して競技会場を1番に退席した人が銀メダルを獲得され、私より25分後に退席した人が銅メダルでした。金メダルを獲った人は時間はかかったようですが、丁寧にパーツを取り付けて、配線もきれいに束ねていたのが評価されたそうです。私が銅メダルを獲れたかも知れないのですが、審査方法がよくわかっていなかったのもあり、Windows Vista のインストールをする時に、いつもの癖でログインパスワードを設定してしまい、それが致命傷になってしまいました。(笑)組み立てを終えて会場をあとにした時点では、銀メダルか銅メダルが獲れたと思っていたのですが...トホホ。競技時間が4時間だったので、その時間になれば選手全員が集まって立会いながら審査されるものだと思っていたのですが、完成した人はそのまま帰されて、夕方から夜にかけて審査して、翌日発表するという仕組みになっていました。DVD再生用のソフトをインストールして、配布されているDVDを再生したり、同じく配布されているフロッピーに入っているファイルをデスクトップに貼り付けるといった課題があったのですが、それらをクリアできているかどうかを検証するのに、審査員がログインパスワードがわからないため、確認できず失格扱いとなったそうです。翌日、審査員からその説明を聞いて少しショックでしたが、銅メダルを獲ったのが同じ四国の高知の人だったので良かったです。競技中に私の後ろにいて、課題をクリアしているところを確認していた審査員が数名いて、そのうちの一人が説明の時に慰めの言葉をかけてくれましたが、審査する時に課題の確認ができないとダメとのことでした。初めての出場で、審査の仕組みもよくわからない状態だったので、こんなものかなとも思いますがまた行く機会があれば次はメダル獲りたいと思います。これまで全国アビリンピック大会の存在自体も知らなかったのですが、実際に参加してみて、様々な障害をもった方が参加されていて、競技会場には企業の方も見学に来ていましたし、私がパソコンを組み立てている時には小学校の低学年と思われる集団が、先生に引率されて見学に来ていました。障害があっても工夫して「こんなこともできるんだ！」ということを知ってもらうための良い機会だと思いました。(川崎)



障害者のためのパソコン支援ボランティア募集

- 現在ぶうしすてむでは、各種講習会の開催及び各種事業運営のほか、障害者(上下肢障害、視覚障害、聴覚障害など)からの依頼で、次のようなボランティア活動を行っています。
- パソコンに関する各種相談(インターネット関連、アプリケーション操作関連)
 - パソコンの定期的な学習指導(デジカメ、ワード、エクセル、その他)
 - パソコンの単発的な学習指導(同上)
 - パソコン不具合修理、設定変更等
 - 各種学習会等の講師、アシスタント等
 - 各種事業活動の広報用ポスター、チラシ作成等
 - 電子基板の半田付けなどの他、参加可能な活動

みなさまのパソコンボランティア活動へのご参加をお待ちしております。ご協力していただける方は下記までご連絡ください。

特定非営利活動法人 ぶうしすてむ 事務局

〒790-0824
愛媛県松山市御幸2丁目1-16
TEL 089-923-5002
FAX 089-927-1557
E-mail staff@busystem.jp
<砥部作業場> 伊予郡砥部町八倉170
TEL 089-989-4400

ホームページ <http://www.busystem.jp/>



パソコン・ワンポイント・レッスン



「タスクバー(スタートボタン)」について、
今回は通常画面の一番下の部分にある、タスクバーについて説明します。タスクバーには「スタート」ボタンや現在起動しているアプリケーション、さらにはメモリに常駐しているプログラム、時計やボリュームコントロールなどのアイコンも表示されていて、とても重要なものです。

このタスクバーですが、マウス操作を誤ったりして位置が突然画面左側に移動して、縦向きにバーが表示されたり右端に表示されたり、中には画面の一番上の部分に表示されたりとか、バーの幅が大きくなったりしたといったことはないでしょうか？私自身も経験がありますし、知人から元に戻す方法を聞かれたことが何度かあります。初めてこのような状態になった時はビックリされるのではないかと思います。バーの部分にマウスのポインターを持って行き、左クリックしたままの状態でも元の位置のところに移動させてクリックしていた手を放すと元の位置に戻ります。いわゆるドラッグアンドドロップという操作です。またバーの幅が広がった場合も、画面の一番下の部分にある状態ですとバーの上端の部分にマウスポインターを持って行き、上下の矢印マークが出ている状態で左クリックをしたまま下の方向にマウスを移動させて、元の幅になった時点で手を放せば元の幅に戻ります。

次にマウスが使えない場合や、タスクバーの幅が小さくなりすぎて見えなくなってしまった場合の対処方法について説明します。キーボードの左下のあたりにウィンドウズの旗のマークのボタンがあると思うのですが、このボタンを押すとスタートメニューが表示されます。「スタート」ボタンをクリックした時と同じ動作になっています。スタートメニューが表示されたら[Alt]キーを押したまま[スペース]キーを押します。「スペース」キーとはキーボードの一番下の真ん中あたりにある何も文字が書いていない横長のボタンです。すると、メニューが表示されますので「サイズ変更(S)」と書いてあるところにキーボードの矢印ボタンを押して移動させて[Enter]キーを押します。これでタスクバーのサイズ変更ができる状態になりますので、キーボードの上向き矢印キーを何度か押して、バーが表示されたら[Enter]キーを押して確定させます。これで画面の一番下に隠れて見えなくなっていたタスクバーが復活します。「サイズ変更(S)」と同じ要領で、「移動(M)」を選択すると左端や上に移動してしまっていたタスクバーを、マウスを使わずに元の位置に戻すことができます。

古いキーボードにはウィンドウズの旗のマークのボタン(スタートボタン)がないものがありますが、その場合は[Ctrl]キーを押したまま左上にある[ESC]キーを押しても、スタートメニューが表示されますので、後は同じ操作でサイズ変更や移動を行うことができます。(ドクターK)

タスクバー(灰色部分)が縦になった状況



タスクバー(灰色部分)が上になった状況



ぶうしすてむではパソコンの設定や不具合が出た場合の対処方法などの技術情報を質疑応答するメーリングリストがあります。今回のポイントのことも含めて、うまく出来なかったりとか何か困ったことや、設定方法などでわからないことがありましたら、きっと詳しい会員の方がアドバイスしてくれると思いますので techML@busystem.jp 宛てにメールを送って下さい。

簡単なことから高度な技術まで、何でも受け付けています。
その他ご質問がありましたら下記メールアドレスまでご連絡ください。
staffML@busystem.jp



お店紹介

砥部町。三坂峠の登り口にある「Jutaro」。
ここのごはんは絶品です。地元の食材をつかって味もボリュームも満点です。
砥部焼の器に、見た目にも楽しめる和風の料理。
そして帰りには…ぜひ、「みかんソフト」も食べてみてください♪(Fumi)

場所 愛媛県伊予郡砥部町千足 359
電話 089-960-7338
営業時間 11時～20時(最終入店)
定休日 無休
駐車場 あり(砥部焼観光センター駐車場)
席数 32席
コース金額 2,000円～5,250円
ランチ金額 1,050円～1,980円
おすすめメニュー 阿波尾鶏(地鶏)の唐揚
(デザート・ドリンク付)1,380円
お店の特徴 バリアフリー 子供連れOK
..(Fumi)



イベント紹介

新春特別公演 道後・街角演劇(紙芝居と寸劇)

道後温泉本館前と道後放生園カラクリ時計前、道後商店街などで道後にゆかりのある紙芝居や寸劇を上演します。お客様にも参加していただき、「粗品」や商店街最新&お得情報「道後口コミヴァ版」を進呈!

開催日 2010年1月1日(金)

☆紙芝居(11:30～12:00と15:30～16:00
カラクリ時計前の2回)と、
☆寸劇「道後伝劇」(10:30～11:00と16:30～17:00
道後温泉本館前の2回)。

開催施設 道後温泉本館前、カラクリ時計前ほか
開催住所 道後湯之町道後商店街アーケード
主催者 道後商店街振興組合・松山市
連絡先 089-931-5856

道後商店街振興組合
開始終了時間 10:30～18:00
料金 無料
定員 なし



★この日は、昔なつかしい「射的」や「輪投げ」、自分で作る「みかん綿菓子」も登場します。

URL :
http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kanko/1191928_1021.html
..(かとちゃん)

マイ・ホビールーム



やっと2代目

皆さん、カメラお持ちですか?いろいろなカメラがありますよね。フィルムカメラ、インスタントカメラ、デジタルカメラ...
最近はデジタルカメラばかりになってしまって、ちょっと寂しい気もしますが、私も今までいろいろなカメラを使ってきました。
最初は学生のころ今は無きミノルタのα7700iを使ってました。その後、α9xiを買い足し二台体制で良く撮影に行っていました。当時はフィルムなので一枚一枚丁寧に撮っていた思い出があります。それから数十年...その当時のカメラを手放し、新たにデジタルカメラを購入。コニカミノルタのα7デジタル。
これは、今でもたまに使っています。このカメラは、もう古くはなりませんが中々手放せないカメラです。そして、今年新たに一台追加。ソニーのα550。
やはり、最新でソニーが力を入れたカメラだけあって、凄いです。なかなか撮影に行けませんが、時間がとれたら撮影旅行にでも行ってみようかなと計画。
でも、カメラは進化しますね。デジタルになって本当に凄いです。しかし、フィルムと比べ丁寧な撮影が無くなったような...
皆さんも、丁寧な撮影を心がけましょう。(Akisute)



編集後記

寒いよ～!眠い～!朝、起きるのがとてもつらい時期になってきました。さっとフトンから脱出するよい方法はないでしょうか。本年最後のぶうしすてむ通信です。本年も様々な情報&ご意見をありがとうございました。来年もよろしくお願いたします。よいお年を。(かとちゃん)

なるほど情報あれこれ。

保険には大きく分けて生命保険と傷害保険とがあります。
生命保険・・・ライフスタイルに合わせた準備・保障
傷害保険・・・物や事故(賠償/傷害)予測もつかない事態に備える

生命保険を必要とする社会的背景についてお話しします。
*まず、生命保険の起こりは・・・
「一人は万人のために、万人は一人のために」という相互扶助の精神のもと、日本では、慶応3年(西暦1867年)福沢諭吉が欧米の近代保険制度を紹介したことが発端となり明治時代に生命保険会社が設立されました。現在、核家族化に伴い自己責任意識が高まっています。

(19年度末調べ)
*平均寿命はいくつだと思いますか?
(男性:約76歳、女性:約86歳です。)
*年齢別の死因は?
20歳代～30歳代:自殺・不慮の事故・がん
40歳代～60歳代:がん・心臓病・脳卒中
(さらに、近年40歳代、50歳代では自殺が多くなっている。)
これら多くのデータをもとに保険料は算出されています。



それぞれの家庭で自主的に行う個人保障のほかに、国や地方公共団体が行う社会保障、企業が実施している企業保障があります。次回は、保険の申込・承諾など約款の基礎知識についてお話しします。
..(オリーブ)