



NPO法人ぶうしすてむ通信

# コスモス



2010年 4・5月号

特定非営利活動法人「ぶうしすてむ」の何をしようの？

パソコンやインターネットは障がい者にとっても有効なコミュニケーション手段。この数年、パソコンはまさに「パーソナル」になり、誰もが利用できるものになりつつあります。「インターネット」の発達により、これまで難しかった障がい者の自宅にいながらにしてのコミュニケーションを身近なものにしてくれました。「ぶうしすてむ」は、97年にこのような時代背景のもとに生まれた、パソコンによる障がい者の活動と就労を支援するNPO団体です。障がい者がパソコンやインターネットを利用することにより、真のノーマライゼーション社会を実現することを理想としています。

## 平成二十二年、新しい年度を迎えて

今年も私も「特定非営利活動法人ぶうしすてむ」が設立されて10年目を迎えます。4月1日に、ご存じの通り地域の福祉作業所であったNPO法人「ころころ」に協力し多機能型事業所「ひかり」を設立しました。現在「ひかり」の就労継続A型8名、就労継続B型4名の支援を行っています。A型の作業に従事してもらっている方々（正式名は利用者と言われるが従業員と呼びたい）には、何とか力をつけて自活できる収入を得てもらいたいと考えています。

## これからの「ぶうしすてむ」の進む方向

設立の目的、障害を持つ人々が、精神的・社会的に自立して、社会参加・就労できるようにするために、コンピュータやその周辺領域の知識や技術を利用した仕事の開拓・研修・実習・実務に関する事業を行う。の通り今期も進めたいと思っています。具体的には次の活動内容です。

### 『パソコンボランティア育成と派遣』

第一土曜日の「パソコンなんでも相談室」は松井建設さんのご協力により展示室をお借りして開催します。詳細は下記のお知らせを参考にしてください。あいゆうスチューデントクラブ（発達障害児童）と協力して月1回「PC教室」を開催しています。

### 『IT研修』

引き続きIT研修を続けたいと思っています。ただ、助成金頼みのため計画は未定です。

### 『就労向け研修』

建築建物模型・インテリアなどの研修を計画しています。



障害者を取り巻く環境は、福祉や雇用の面において大きく変わろうとしています。また、私たちの活動も前期決算では事業規模が1千万円を越え、他の団体や企業との共同事業も多く種類も多方面にわたって参りました。それに見合う人材の育成が急がれているところでもあります。多機能型事業所「ひかり」に於いては、単独で存立が難しくなっている地域の福祉作業所と、営業などの中間の支援者が必要なITでの在宅就労グループの併存は、今までにない組み合わせとして注目を浴びているところだと思います。障害者が生き方を選べる時代になって来ています。私どもの今回の選択はそれらの一つとして意味があることと思っています。（二神）

## ああ徒然日記... おすすめグルメ... 掘り出し物あれこれ ..

**今治ラーメンで町おこし！**  
全国各地でご当地ラーメンがブームになっていますね。愛媛県でも今治にそのブーム到来。その名も今治ラーメン！今治庶民の魚と知られる「エソ」をはじめ、鯛・イリコなど、来島海峡でとれる海の幸をつかった、魚介のみのシングルスープ。具材はもちろん今治産。「宮窪の海苔」「大三島のレモン」「すまき(魚の練り物)」を使用。塩は「伯方の塩」。地元の食材にこだわった塩ラーメン。町おこしもこれでばっちり。これはもう食べるしかない！  
**徳島ラーメンがB級グルメチャンピオンに！**  
日本テレビの「サプライズ」にて「ご当地最新B級グルメ」ベスト50で徳島ラーメンが堂々の第一位を獲得！茶色の豚骨醤油スープに中細麺、トッピングには豚バラ肉・ネギ・もやし・生卵...などなど。スープに甘味があるのも大きな特徴。徳島ラーメンを「ご飯のおかず」として食べる人も多く、通常のラーメンに比べて量がやや少なめになっている店も多いです。もちろん大盛りもあるんよ。一度食べたならやみつき間違いなし。これももう食べるしかない！

おたけは徳島、徳島はへん



## ああ徒然日記... 趣味悠々編

### おすすめの私の一冊

「本当に好きなことをして暮らしたい！」 バーバラ・シェール  
皆さん自分の夢を、小さい頃持っていたと思います。でも、そんな事でも仕事に繋がる訳じゃ無いし、周りからも反対される。そんな関係で、いつの間にか、自分が好きだった事を忘れていませんか？。何時も心の中に、もやもやが有る。何と無くすっきりしない。隣の芝生が青く見える。笑。人と比較してしまふ自分が居る。直ぐハッ当たりしてしまふ。そんな時は、ひょっとして、そもそも自分が全然好きじゃ無い事ばかりしているのかも知れませんね。でも、よくよく考えたら、好きな事って楽しいし、疲れませんよね。美容にも、健康にも良さそうです。(笑)  
たまには自分の好きだった事を、生活に取り入れてあげるのも良いかも知れませんね。この機会にちょっと自分が好きだった事を、探検してみようか〜って思った人。そんな人に、ぴったりの本がこの「本当に好きなことをして暮らしたい！」です。  
パソコンを持っている方は、インターネットの大手、amazonでも購入する事が出来ます。そして、この本は実は読むだけではありません。本と言うか教材みたいな感じで、実習形式に為っています。設問に答えながら、知らず知らずのうちに、自分が本当に好きだった事を思い出せる、と言う優れたものです。この機会に皆さん読んでみては如何でしょうか？  
ひょっとして、自分の中の宝物に出逢えるかも知れませんね。(かたかべ)



## 障害者のためのパソコン支援ボランティア募集

現在ぶうしすてむでは、各種講習会の開催及び各種事業運営のほか、障害者（上下肢障害、視覚障害、聴覚障害など）からの依頼で、次のようなボランティア活動を行っています。

- パソコンに関する各種相談（インターネット関連、アプリケーション操作関連）
- パソコンの定期的な学習指導（デジカメ、ワード、エクセル、その他）
- パソコンの単発的な学習指導（同上）
- パソコン不具合修理、設定変更等
- 各種学習会等の講師、アシスタント等
- 各種事業活動の広報用ポスター、チラシ作成等
- 電子基板の半田付けなどの他、参加可能な活動

みなさまのパソコンボランティア活動へのご参加をお待ちしております。ご協力していただける方は下記までご連絡ください。

## 特定非営利活動法人 ぶうしすてむ 事務局

〒790-0824  
愛媛県松山市御幸2丁目1-16  
TEL 089-923-5002  
FAX 089-927-1557  
E-mail staff@busystem.jp

<砥部作業場> 伊予郡砥部町八倉170  
TEL 089-989-4400

ホームページ  
<http://www.busystem.jp/>



## おすすめの旅

滋賀県米原 蓮華寺  
3月寒波が襲ってきた翌日、米原駅からのバスに乗り中山道の宿場町「番場」に向かいました。しばらくすると左手に真っ白な息吹山が見えました。番場は中仙道の宿場町で「験の母」の番場忠太郎で有名ですが、会報「コスモス」を見ている人の何人が知っている事やら。母親に捨てられた息子が会いに行くくだりは森村誠一「人間の証明」に似ています。「両の眼を閉じれば・・・」と「ストローハット」、昭和も遠くなりつつあります。太平記の時代、京都で南朝の軍に敗れた六波羅探題の北条仲時と配下の者たちは中仙道を下り鎌倉に向かいましたが、不破関の手前で鎌倉が新田義貞の軍に敗れたとの知らせが届きます。南朝の軍に囲まれるなか蓮華寺で一族郎党430人余が自刃。その墓と過去帳が寺に残されています。しかし寒かった！。館内案内の方には大変詳しい説明をしていただきました。その後、誰もいない境内を巡って、少し高いところ凍りそうな雪解け水がしみ出す所にそれらの墓がありました。中仙道の不破関は関ヶ原の近く、新幹線では米原の次の駅が関ヶ原で雪が多いので有名。「寒い訳だ！！」米原駅までの帰りは、バス便も悪く30分震えながらハイキング、思いで深い旅になりました。

### 験とじ春なお寒し蓮華寺

米原駅のバス案内書の女性には蓮花寺の大変詳しい説明をいただき感謝。その後、鎌倉の銀杏の木が倒れたとニュースにありました。(紅い八月)



## ぶうしすておからのお知らせ



# 「パソコン何でも相談会」が始まります。

※バリアフリー住宅への改修工事についてもご相談ください。

毎月第1土曜日の13時～16時まで、Housing Lab. 体感工房 株式会社 松井建設 南支店 (松山市井門町74-1) のMスタジオにて、無料のパソコン相談会を行います。

- ・パソコンを買ったのだけど、メールの設定がわからない。
- ・パソコンの調子が悪いので、一度みてもらいたい。
- ・ウイルス対策やセキュリティ対策について知りたい。
- ・パソコンを買いたいんだけど、種類が多すぎて迷っている。
- ・パソコンでハガキやカードを作りたいのだけど、どうすればよいかわからない。
- ・撮影したビデオを編集してDVDにしたいのだけど、どうすればよいかわからない。
- ・ネットショッピングやネットオークションに興味があるのだけど、やり方がわからない。
- ・パソコン教室に通うと、必要ないことも習わないといけなくて時間もお金もかかる。
- ・主人はパソコンに詳しいんだけど、聞くとバカにされるので聞きづらいし…。
- ・妻はパソコンでいろいろとやっているみたいだけど、アイツにだけは聞きたくない！

などなど、パソコンのことで困っていることや、疑問に感じていることなど、何でも相談に乗ります。また、段差解消などバリアフリー住宅への改修工事についてもご相談ください。松井建設さんのスタッフの方が対応して下さいます。介護保険における住宅改修やエコポイントの発行対象となるバリアフリー改修に関する相談も承っております。パソコンのこと、バリアフリー住宅のこと、どちらも同じ場所で一度に相談に乗ってもらえますので、是非ご来場いただけたらと思います。

## パソコン・ワンポイント・レッスン



### Skype(すかいぷ)について

Skype とは、インターネット回線を使ったIP電話の一種で、世界中どこへでも無料でコールでき、高音質の音声通話をすることができるソフトウェアです。

音声通話をするためにはヘッドセット(ヘッドホンとマイクがセットになっているもの)や相手の声がスピーカーから聞こえてきても良い場合は、スタンドマイクなどを接続して会話をします。

Webカメラを接続すればテレビ電話にもなりますし、音声通話の他にチャット機能も備わっていて、文字でのやり取りも可能です。また会議通話といって複数の人と同時に通話することもでき、離れたところに居る複数の人と打ち合わせをする時などにとっても便利です。

音声通話をしている最中に、チャットを使うこともできますので会話をしながら相手に伝えたいインターネットのURLなどを文字で送信することで、相手がいちいちアドレスを打ち込まなくても送ったURLをクリックするだけで、見せたいサイトにアクセスすることができるため手間が省けます。

この他にも相手にファイルを送信する機能もあり、メールに添付して送れないような大きなサイズのファイルを送ることもできます。さらに有料でのサービスとなりますが、固定電話や携帯電話との通話やスカイプにかかってきた電話を固定電話や携帯電話に転送するサービスなどもあります。

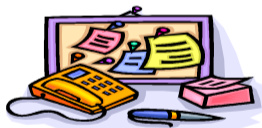
同じようなサービスでYahoo!メッセンジャーやMSNメッセンジャーというものもあります。

機能的にもほとんど同じですが、使い比べてみて自分に合った使いやすいものを選ぶのが良いのではないかと思います。既に使っている人も多いと思いますが、まだ使ったことのない人は無料でダウンロードして使うことができますので、ぜひ使ってみて下さい。(ドクターK)

ぶうしすてむではパソコンの設定や不具合が出た場合の対処方法などの技術情報を質疑応答するメールリストがあります。今回のペイントのことも含めて、うまく出来なかったりとか何か困ったことや、設定方法などでわからないことがありましたら、きっと詳しい会員の方がアドバイスしてくれると思いますので techML@busystem.jp 宛てにメールを送って下さい。

簡単なことから高度な技術まで、何でも受け付けています。

[staffML@busystem.jp](mailto:staffML@busystem.jp) でもOKです。



## お店紹介

珈琲蔵人 珈蔵 (こーひーくらうどかくら) 桑原店  
車椅子や介助の必要な方にも優しい店です。

店内やトイレは広々とした間取りで移動しやすく、床面は段差の無いバリアフリー。トイレにはダブル手摺り。

メニューは種類が豊富。とりあえずお茶のお供には「珈蔵セット(ドリンク代+100円)」。ちょっとした和洋菓子のセットで、ドリンクと一緒に大きめの盆で運ばれ、菓子は赤い漆器の中。100円の割に贅沢な雰囲気です。

■住所:愛媛県松山市桑原 4-8-17

■TEL089-935-5505

■営業時間 8:00～24:00

■定休日:第1・3月曜日

(祝祭日の場合は翌火曜)

■駐車場:有り

■喫煙:可(分煙有り)



## イベント紹介

### 南楽園花菖蒲まつり

開催場所 愛媛県宇和島市 南楽園

所在地 〒798-3303 愛媛県宇和島市津島町近家甲 1813

開催期間 2010年5月22日～6月6日、

5月28日～30日/花しょうぶ観賞の夕べ(21:00まで開園)

問合せ先 南楽園 0895-32-3344



### 「ほたるの里ふたみ」ほたる祭り

ほたると共生する環境づくりを目指して行われる。地域色豊かな自治公民館などのバザー出店がうれしい。ちょうちん片手にほたるを観察する「ちょうちん行列」の幻想的な雰囲気が印象に残ります。

【期日】平成21年6月6日(土)

【場所】伊予市立翠小学校周辺

【お問い合わせ】

伊予市観光協会双海支部

TEL 089-986-1231



## なるほど情報あれこれ。

### アロマバスについて

お風呂につかればリラックス・冷え不眠の改善・肌の新陳代謝アップといいいことづくめです。お風呂を楽しむ精油は、最もシンプルで効果的なアロマテラピーです。

(入浴におすすめの精油)

イランイラン ローズ セラニウム クラリセージ

(使用方法:一回分)

☆粗塩に溶かす方法…粗塩大さじ1杯+精油4～6滴

☆ミルクに溶かす方法…牛乳 30CC+精油4～6滴

☆りんご酢に溶かす方法…酢 30CC+精油4～6滴

☆バス用ベースオイルを使う方法…適量

お風呂では、自然と呼吸が深くなって鼻からも香り成分を吸い込めます。

(\*~\*)是非どうぞ… (オリーブ)



### ちょっと雑学… なぜ5月5日に鯉のぼりを上げるの?

毎年5月5日の端午の節句には、男の子のいる家では鯉のぼりをあげていますね。これはなぜでしょうか。

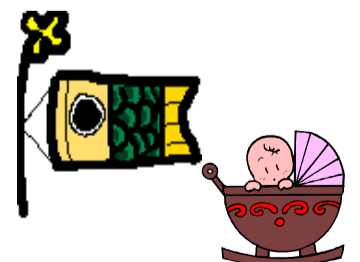
端午とは五月の最初の午の日のことです。奈良・平安時代に中国から伝わった厄除けの風習と言われています。この日は、軒に菖蒲やヨモギを挿し、ちまきや柏餅を食べて邪気を払っていました。

鎌倉時代になると、武家の間で菖蒲と尚武をかけてこの日を大切にする気風が生まれました。江戸時代には端午は幕府の重要な式日となり、大名や旗本は江戸城に出征し、7歳以下の子供のいる武家ではのぼりや吹き流しを立てていました。

鯉のぼりが生まれたのは、吹き流しを立てることが許されなかった町人のアイディアによるものだそうです。竜門の滝を登り切ると鯉が竜になる中国の故事に由来しています。

子供が健康に育ち、将来は大きく出世してほしいとの気持ちを込めたものだそうです。

「我が家に男の子が生まれました。どうぞお守りくださいと天に伝え、守護を祈願する」という意味もあると言われています。



### 編集後記

青々とした新緑のまぶしい季節になってきましたね。五月病とか言いますが、皆さん大丈夫ですか～。ストレスが溜まったら是非アロマを・・・(かとちゃん)