

「就労継続支援A型事業を始めて・・・」

理事長 川崎 壽洋

今年6月1日に就労継続A型事業所を開所して、法人事務局も同じ場所へと移転しました。

新しい事務所は木屋町3丁目12-7にあるトキワハイツというレンガ色の建物の1階です。

国道196号線沿いにある「うどんの大黒屋」の東隣で、市内電車の本町六丁目、木屋町の電停や、本町六丁目のバス停からもすぐのところですので、近くにお越しの際には、ぜひ気軽にお立ち寄り下さい。

さてA型事業の方は、当初7名の利用者さんでスタートしたのですが、この半年で登録利用者さんの数も増えて、24名となりました。もともと身体障がいの方が多かったのですが、精神障がいや発達障がいの方が増えて、全体の約半分にまでなってきました。

基本はパソコンを使った在宅勤務がメインなのですが、事業所に通所して来る人も増え、毎日10名前後の人が事業所で作業をしています。

仕事の内容としてはホームページの制作や更新が最も多く、デジタルトレースや造船CAD、建築CAD、動画の編集作業や写真の加工、イラスト描画・・・などなど、簡単なものから高度な技術を要するものまで幅広くやっています。

1人で黙々とする仕事もあれば、チームを組んで複数のメンバーで協力しながら行う仕事もあります。

A型事業所ぶうしすてむは、様々な障がいを持っている人がいますが、それぞれが得意なことをして、苦手なことは他のメンバーに補ってもらうなどして、メンバー全員で助け合いながらチームワークで結果を出す！そんな事業所を目指しています。

A型事業を始めてまだ半年ですが、今後ともよろしくお願いいたします。

A型事業以外の活動も今まで通り継続していきまして、松井建設南支店で毎月第1土曜日に開催している「パソコン何でも無料相談会」や、愛媛大学でのダンスクラブ所属の発達障がい児向けのパソコン講習会、砥部作業場で毎月1回行っている発達障害者支援センターあいう所属の発達障がい児向けのパソコン講習会など、各種ボランティア活動も行っております。

ぶうしすてむではパソコンボランティアをしていただける方を随時募集しておりますので、興味のある方は事務局までお問い合わせいただけたらと思います。

下北の旅

東北は義家と桜の関、多くの歌枕を能因・西行・芭蕉が眺め実方が悲嘆の歌を歌った地に、思いを馳せ想像の世界に入ることができる。何も残っていないからこそ夢が広がる。

青森県は愛媛県を東中南予に分けるように津軽・下北・三八上北と言われ今回はマサカリに似ている下北半島を訪ねた。昭和の初めと中頃に宮本常一が旅し記録した地、水上勉の小説「飢餓海峡」の舞台、ヒバの森と森林鉄道、本州最北端の岬と仏が浦の白い断崖、会津の武士達の落ち行く先、これらに誘われこの地と決めた。

青森市を早朝に出発、二車線から一車線になり道路の左側には防風用組み立て式のやぐらが続く。大湊から陸奥湾を左に望み対岸は津軽半島、道路の中央を示す矢印があり積雪が深いことを想像させる。

大湊から下北郡佐井村への山の道は濡れた路面に落ち葉が重なり、四国の山道と異なりなだらかなカーブと緩やかな斜面が続く。八重が犯人におむすびを渡す飢餓海峡の森林鉄道は今は木々に埋もれ何も残っていない。山中の畑部落はヒバをくりぬいて船の底を作り、川下の部落の人が横板をはって漁船として完成させたといわれている。山の人たちが船を造っていたと宮本常一は書いている。

佐井村から仏が浦への観光船は風雨警報のため欠航だった、船員や売店の人たちの話す言葉は中国が朝鮮の外国語かと思われた。展望台から望む仏が浦は津軽海峡へ緑の山々が張り出す岩壁の先端に白い一群の切り立った岩があった。遠い昔の海峡を通る舟人がこの景色を見て拝んだ様子がしのばれる。

最北端の大間崎はブリ漁の町、いくつかの観光バスが止まり賑わっていた。

左に津軽海峡を見て対岸は北海道の寂しげな漁村と海岸が続く、むつ市東海・・・そう原電の町、モノトーンの平屋の町並みには人の影がなく、リスクはこの様な寂しさ漂う町にお金を下げてやって来るのだろう。

会津藩は戊辰戦争の後に朝敵とされ下北の地斗南に移され家臣団数千名が開拓にたずさわった。力及ばず、その後の悲惨な運命はその地に数名を残すのみ散り散りになったと記録されている。同じように福島県郡山市の安積干拓には派遣された伊予の士族数家族の悲しい記録が残っている。

下北は寒く寂しい場所だった。

東北人の律義さは新渡戸稲造の武士道や、会津若松に標語として今に残る「してならぬ事はしてならぬのです」の教えにも通じるものか、青森市を走るときマナーの良い運転に驚かされます。東北の代表的な文学の人として今流行りの太宰治や石川啄木・・・坂本竜馬や正岡子規の様な四国の明るさとは違うものを感じました。(紅い八月)



ぶうしすてむの新しいパンフレットできました！！



ボランティア募集

会員にパソコンの面白さや操作方法をつたえる

『パソコンボランティア』を募っています。

経験のある方は、知識や技術を、パソコンの苦手な方は、笑顔をお分けください。

～職員紹介～

高田 順子 イノシシ年 B型

夫ひとりと息子3人 家では女王様だった私。

今春長男が結婚し、来春三男が結婚します。おばあちゃんになるのも時間の問題です。

趣味：テニス、音楽 どちらも挫折気味 (-_-;)

しかし、どちらも再開する予定です。特に音楽の方は、12月にクリスマスライブを予定しています♪

なんちゃって事務員を10年ほど経験して、昨年からは福祉の世界に入った新参者です。PCのスキルを少しでも上げるよう頑張りますので、皆さん宜しくお願いします。



特定非営利活動法人 ぶうしすてむ 事務局

〒790-0821

愛媛県松山市木屋町3丁目12-7

TEL 089-923-5002 FAX 089-923-5020

http://www.busystem.jp/

staff@busystem.jp

砥部事務所

愛媛県伊予郡砥部町八倉170

TEL 089-989-4400



私のこれまでを生ききてきて

みなしの♪

私はこれまでの人生で、いじめや、嫌がらせなどを沢山経験してきました。

今思えば、小学生時代から、発達障がい要素はあったのかなと思っています。

なかなか私の方からクラスのメンバーに話しかけることができませんでしたが、友達も少なく、一人で孤立している時が多かったです。

高校時代になって、少し変わりました。中学生時代まで多かった欠席が減り、少しはクラスのメンバーと会話するようになりました。恩師からは「レベルの高い友達と付き合いなさい。」と言われてたことを今でも思い出します。私が23歳の時、何度と同じ悪夢を見ました。それは、2月23日という日に、私が実家の近所の横断歩道で暴走トラックに跳ねられ、死んでしまうという夢でした。何度何度も同じ夢が出てきてしまう「予知夢」でした。さすがに予知夢の通りにはなりたくなくなかったので、その日は遠く離れた街まで旅行に行き、普通に夜を過ごした結果、結局何もありませんでした。

その後も人間関係で辛い目にあい、嫌がらせも何度も受けながら、今の地に移り住み、少しずつ生活が変わってきました。

まず、好き嫌いが一気に減り、食べられなかった野菜類が一気に食べられるようになったのです。環境の変化とともに、野菜の鮮度、品質も実家で過ごしていた時代とは違い、とても良く、野菜類を美味しいと感じた瞬間でした。

その他の食べ物も、納豆類以外はだいたい食べられるようになりました。

食べ物類を本当に「美味しい」と感じられるようになったのも、今の地に移り住んでからでした。その後結婚し、今住んでいる地域に引っ越してからは、町内などの人間関係も少しずつ良くなり、今は私自身からも少しずつ相手に話せるようになってきました。

続く



音楽と私

私が音楽に出会ったのは、高校1年生のときでした。

吹奏楽部に入部したのがきっかけで、あれから20年ずっと音楽と切れない生活を、送っています。

最初は、パーカッションを、担当しました。ドラムなどを中心に、高校時代を過ごし卒業したあとは、市民楽団などに入り約7年つづきました。

それから約1年後、また音楽を始める機会に、めぐり逢い今度は、A.SAX をしてみたくて一から勉強し、吹けるようになりました。高校時代と違い教えてくれる人もいなく、教本とにらめっこしながら約7年がんばりました。

その頃、フルートがかっこよくみえて、フルートをまた一から吹けるように、教本を片手に、必死でした。結局約3年ほどしかつづかずに、今はまた A.SAX を、練習しています。

では・・・また

<y.m>

ぶうしすてむの出会い

ぶうしすてむと出会い、メンバーとなって1年。最初の頃は調子がすぐれず、うまく仕事をこなせず、焦っていました。しかし、「ミーティングだけでも！」という思いで何とか続けていくうちに、ぶうしすてむの熱意や積極性、個々の持ち味が発揮できることが次第にわかり、感動を覚えました。

前向きなメンバー皆さんの姿勢を見て、自分も頑張るために「焦ることを捨てよう」「一つ一つ確実にこなそう」というふうに、はやる気持ちを抑えて自己分析から始めました。

「どうしたら体力と気力を長持ちさせられるか」。これを突き詰めていくうちに「頭脳労働と肉体労働の切り替えをうまくする」ということにたどり着きました。

しっかりと軸を7月までに作り、体力と気力が充実した頃からうまく仕事を自分の中で消化できるようになり、僕にとって一大仕事であった「8月の宇和島講習会」を無事完了することができました。

今年も暑い夏でしたが、それでも何年かぶりに爽やかな夏を過ごせたように思います。これもぶうしすてむというところ、そして、その中のメンバーに出会えたおかげだと、とても感謝しています。

今は忙しくとも初心を忘れずに頑張っています。

さあ、次の講習会に向けて全力！...というより8割くらい力で臨みます！

<おみおみ>

簡単さつまいものパイ

【材料】

冷凍パイシート 2枚 さつまいも 小振り 5本
マーガリン 大さじ 1 牛乳 大さじ 2~3
黒ゴマ 適量 グラニュー糖 適量



1. さつまいもは適当にカットしレンジで柔らかくなるまでチン、マッシュする。パイシートは解凍しておく。
2. 潰したさつまいもにマーガリンと牛乳を加え滑らかに、オーブンを200度に熱しておく。
3. パイシートを麺棒などでのばし、伸ばしたパイシートの上にさつまいもを塗る。
※この時端1cmほどは塗らない☆
4. もう一枚のパイシートを上からかぶせまわりをとめる。
※指で抑えるだけでも大丈夫。
5. とめたら黒ゴマをお好みで振りかけて、包丁でパイを1cm幅に切り、切ったパイを2~4回ねじる。
6. ねじったパイの上にグラニュー糖をかけ、200度のオーブンで15~20分焼く。
こんがりしたら出来上がり♪

~卓'sキッチン~

ミネストローネ



【材料】

ミートソースの缶詰 1缶 チキンナゲット 1袋 ピーマン 3個
じゃがいも中1個 キャベツ 1/4個 トマト 1個 水 800cc

【調味料】

ケチャップ ウスターソース 塩コショウ BBQソース オリーブオイル

1. まずは水とミートソースを鍋に入れて煮込みます。
2. 次に、材料の野菜とナゲットを入れて煮込みます。
3. 材料の大きさは一口大にします。
4. キャベツは大きめにざく切りにします。
5. 野菜が煮えたら味付けをし、基本はケチャップとウスターソースで味を作ります。今回はBBQソースも入れました。
6. 味が出来たら後は煮込むだけ、これで完成です！

★お店紹介★

Jutaro (ジュタロウ)

〒791-2122 愛媛県伊予郡砥部町千足 359

TEL 089-960-7338

営業時間 11:00 ~ 21:00 (L.O 20:00)

定休日 第3木曜日

http://www.just.st/309536 (携帯用)

http://r.tabelog.com/ehime/A3801/A380103/38001294/dtlmap/ (地図)



お知らせ

かねてより新事業開設準備のため、約1年間のお休みをいただきましたが、今回、皆様のご要望にお応えし、発行を再開させていただくことになりましたのでどうか宜しくお願い致します。

尚、総会の開催は、5月を予定致しております。詳細は追ってご連絡致しますので宜しくお願い致します。

また、新年会の予定につきましては、リニューアルされたホームページをご覧ください。

編集後記

ぶうしすてむに「就労継続支援 A 型事業」という新しい顔がお目見えして、半年。これを、機会に通信も一新する事となり皆様から名前を募集し投票の結果、かんたさんの「つむぐ」と決まりました。『皆で協力・努力して「ぶうしすてむ」をつむぎ成長させ、そして自分自身も自立に向けて成長しよう』という思いが織り込まれています。今後とも、ぶうしすてむ共々「つむぐ」もよろしくお願ひします。では、皆様、良いお年をお迎え下さい。(河)

- 駐車場・・・砥部焼観光センター炎の里
- トイレ・・・車椅子用有 (砥部焼観光センター炎の里)
- 入り口・・・フラット

★色んな砥部焼作家さんの器で食事が楽しめる。

