

「新年度を迎えて」

理事長 川崎 壽洋

新年度がスタートしました。2000年に法人化して今年度で13期目となります。私がぶうしすてむに入った2005年から本格的な就労支援を始めてもう八年目に入りました。

当初からパソコンを使って在宅で働く障がい者のネットワークを作り、それぞれが得意な分野で力を発揮し、お互いが助け合い学び成長し合っており、受注できる仕事の種類や量を増やして、自活できる収入を得られるようになったら...という想いで活動してきました。

仕事の種類や受注量を増やすのと人材の育成は、バランス良く同時進行していくのが理想なのですが、仕事を受注しなくてもできる人がいないとか、研修会などを開催して仕事ができる人材は育ったのだけど仕事がないとか、なかなかうまくいきませんでした。

昨年六月に就労継続支援A型事業をスタートさせ、メンバーも増えてきた中で少しずつではありますが、対応できる仕事の種類や量も増えてきて、全体の底上げもできてきているように思います。今年度も引き続きメンバー全員で力を合わせて良い仕事をしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。

ボランティア活動としては、松井建設南支店で毎月第一土曜日に開催している「パソコン何でも無料相談会」が三年目に入り、相談に来られる人も高齢者の方を中心に増えてきました。昨年度は愛媛大学で開催していたダンボクラブ所属の発達障がい児向けのパソコン講習会は、今年度から木屋町事務所でも毎月一回のペースで開催することになりました。砥部作業場で毎月一回行っている発達障害者支援センターあいう所属の発達障がい児向けのパソコン講習会も引き続き行います。

発達障がい児向けの「パソコン分解&アート作り」も県内数ヶ所で開催する予定で、壊れた古いパソコンを分解してパソコン内部の仕組みを学ぶとともに、分解した部品を使ってアート作品を作ろうというものです。

東京の認定NPO法人イーパートナーズさんと共同で開催しているリユースパソコン寄贈プログラムも県内で数回開催する予定で、八月には「セキュリティ双六講師養成講座」という双六をしながらセキュリティの勉強をするという楽しい講座も予定しておりますので、興味のある方はぜひ参加していただけたらと思います。

数年前に愛媛県内で働く障がい者の様子や、就労支援をしている事業所を紹介するためのDVDを作成したのですが、今年度は就労支援をしている事業所だけでなく、障がい者の雇用に積極的に取り組んでいる民間企業さんも含めて、県内各地で取材させていただき、「様々な障がいがあっても働けるんだ」「こんな働き方もあるんだ」ということを多くの人に観てもらいたいという思いでDVDを作成する予定です。

また、2015年にフィンランドで開催される国際アピリンピックに出場する人材を育成するため、データベースの講習会も予定しています。

出雲崎



出雲崎へは新潟から越後線、なんと各駅停車の車両は寝台列車でした。駅に降りた数人の人は四方それぞれの道に、私は海岸に向かって低い峠の様な道を約2キロほど歩きました。町は新潟県のほぼ中央で日本海に面していて海岸の側に国道があり、昔からの街道は山際に添って長い街並みを作っていました。町のパンフレットには妻入りの街並と書かれていて、良寛堂（生家橘屋の屋敷跡）から街を見下ろすと、旧道に沿って直角に黒い家並みが波のように並んでいました。神話時代に大国主命によって開拓されたと伝えられており、町の名前もそれに由来するのかも。江戸時代は佐渡島からの金銀の荷揚げや北前船の寄港地として栄え、昔置き薬の人から貰ったのを思い出します紙風船の生産量は日本一とか。

出雲崎から右手の海を眺めると佐渡は遠く細長く見えました。佐渡への流人はここから舟が出ていました。芭蕉は荒波の中に流人やその家族の悲しい声を聴いたのかも知れません。

「荒海や佐渡に横たふ天の河」

この町は良寛の出生地で、幼い頃子供と遊んでいる良寛の絵本を見ました。戒律の厳しい禅宗の僧侶でありながら酒が好きで地域の人たちと杯を交わし、和歌や俳句にそして書の達人と言われています。晩年は若い貞心尼との恋歌（相聞歌）が残されています。うらやましい。

辞世の句「散る桜残る桜も散る桜」

「おけさ」発祥の地の碑がありました。義経の身代わりに戦死した家来佐藤兄弟の母の物語や、松本清張「彩り川」の映画のラスト、女は佐渡で男は出雲崎の出身昔の恋人が御荘の出とか、港や海は悲しい物語によく似合います。

夏のその日、堤防に座って初めて日本海に沈む陽を見ました、民宿の人は今日のように見える日は珍しいと言われました。この地でもう一つ見なければならぬ天の河は街や国道が明るかったのか見えませんでした。翌日はバスで柏崎へ出て信越本線で直江津、北陸本線になりフォッサマグナの糸魚川、あの親不知、「奥の細道」の市振、そして富山、金沢、福井へ。
(紅い八月)



ボランティア募集

会員にパソコンの面白さや操作方法をつたえる『パソコンボランティア』を募っています。経験のある方は、知識や技術を、パソコンの苦手な方は、笑顔をお分けください。



お知らせ

新しい部屋の完成と活用方法募集のお知らせ

現在の木屋町事務所隣の元倉庫を改装し、広くて清潔な部屋が完成しました。平日は、通所をされているA型のメンバーがオフィスとして使用しています。また、発達障がいをお持ちの方へのPCボランティア活動にも利用される予定です。せつかくの場所です。この機会に広く皆様から活用のアイデアを募集したいと思います。

アイデアの応募先・詳細（収容人数・使用可能PC等・その他）の問い合わせ先 staff@busystem.jp



特定非営利活動法人 ぶうしすてむ 事務局

〒790-0821
愛媛県松山市木屋町3丁目12-7
TEL 089-923-5002 FAX 089-923-5020
<http://www.busystem.jp/>
staff@busystem.jp

砥部事務所

愛媛県伊予郡砥部町八倉170
TEL 089-989-4400



前文 12月号から

その後結婚し、今住んでいる地域に引っ越してからは、町内などの人間関係も少しずつ良くなり、今は私自身からも少しずつ相手に話せるようになってきました。

はつきり言って、人間面で「成長」と言えるようになったのは、30歳を過ぎてからです。発達障がいと認定されたのも、30歳を過ぎてからです。

今までの私を振り返るようになり、私自身で自身の事を自己分析できるようになったのも、発達障がいと診断されてからです。

今になってから、人として「成長」を少しずつしていけるようになりましたが、遅すぎる感じを今でも持っています。

私が何が足りなかったのか…。それは相手に対する「感謝の気持ち」と「相手の立場に対する配慮」が大きく欠けてしまっていたことです。今でも「相手の立場に対する配慮」は欠けているままです。

どんな時でも、相手に対して「ありがとう」を言えるようになったのは、私にとっては、大きな成長につながったと思っていますが、「配慮」の面ではまだまだ不足していると思っています。

今の私があるのは、私自身はもとより、周囲の皆さんの温かい支えがあったからこそだと思っています。本当にありがとうございます。そしてこれからも、できる範囲で構わないので、見守って下されば幸いです。

幸いです。



～卓々キッチン～

ピリ辛味噌きしめん（うどん）

【材料】

きしめん 2玉 ニンジン 1本 かぶ 1個 もやし 1袋
ネギ お好み 豚バラ肉 1パック (150g程度)

【調味料】

一味唐辛子 たかの爪 ラー油 白ごま 味噌 だし汁 1000cc

- 1. ニンジン、かぶ、ネギを小さく切ります
- 2. 水 1000cc と味の素を適量入れてグツグツ煮立ってきたら野菜を鍋に投入
- 3. すかさず豚バラ肉も投入します。肉はしゃぶしゃぶ用のような肉がいいですね。
- 4. しばらくすると大量にアクが出てくるのでコマメにとります。
- 5. ニンジンが柔らかになったら一度火を止め、みそを溶き入れます。
今回は大さじ3を最初に入れました。
- 6. ベースの味ができたらラー油と一味で辛い味を作っていく、ゴマで風味を出します。
- 7. 今回はコクを出すためにダシ醤油を小さじ1/2入れています。
- 8.あとは別鍋で麺を茹で、湯切りして盛り付ければ完成！
(冷凍うどんだと、同じ鍋にそのまま入れてできる)



私の家族

新企画 ペットの紹介コーナー

今日は、初ちゃん宅のMana君です

『夫婦そろって親馬鹿です！』

私達夫婦の要は、可愛い愛息子の Mana 君です。純血のシーズー犬で、今年の7月28日のお誕生日で満6歳になります。Manaの名前は、何があっても守ってもらえるように、新婚旅行で行ったハワイの神様の名前をいただきました。



Mana君が我が家に来たのは、私がOPLLの手術をした年の9月。急性期のリハビリ病院に入院中、大好きな看護師さんに「ねえねえ。犬好き？リハビリに1匹いかが？」って、言われたのがきっかけでした。

その看護師さんは、厳しいけど裏表がなく真正銘本物の白衣の天使様。ハートの温かい素敵な看護師さんだったので、声をかけてもらって直ぐに、犬種も聞かずに「ありがとうございます。」って、お返事して、主人には「退院したらワンコが来るよ！」って、事後報告しました。

でも、「自分は何も面倒みれんやろ?!大丈夫なん?」って、赤ちゃん Mana君をお迎えに行くギリギリまで反対してた主人ですが、実際は、子犬を抱っこした瞬間からメロメロで、どうやって寝たのか、あっという間にトイレも覚えて、無駄吠えもしないし、とっても賢くて良い子に成長してくれています。

もともと動物好きな主人が反対してた理由は、『術後の経過が悪くて殆ど寝たきり状態だった私の世話の上に、ワンコの世話までが増えてもっと大変になる!』と、思ったからだそうです。あの頃は、認知症の両親の介護も大変で、本当に家庭崩壊寸前でしたから…。

でも、そんな我が家が変わったのは、Mana君が来てくれたからです。子犬のMana君は、本能からか、まるで私を守るナイトのようにベットの枕もとに居て良い子で「初ちゃんより Manaの方が手が掛からんわい!」って、主人によく言われてました。

仕草の一つ一つがなんとも微笑ましくて、ご機嫌な時はもちろん、拗ねても、とにかく可愛くて!可愛くて!

性格は、誰に似たのか? 甘えん坊で、怖がりなのに好奇心が旺盛な子・家族で公園を散歩する時には小さな体で一生懸命、私の車椅子を引っばってくれるたくましい面もあり、お散歩大好きな男の子です。写真の通り癒し系のハンサム君でしょ!

夫婦喧嘩をしてたら、主人と私の間に割って入って「もうええやろ? 喧嘩はやめなな。」って言うてみたい腫で見つめてきます。体調が悪くて辛くて泣いてたら、痛いところをペロペロなめてくれる癒し犬。本当にかけがえのない大切な家族の一員です。

Mana君! 我が家に来てくれてありがとう! みなさんも、機会があれば Mana君と遊んで癒されて下さいね。 ☆初ちゃん



甘味処に チョコチップカップケーキ

【材料】

無塩バター 50g グラニュー糖 40g
卵 1個 牛乳 大さじ1 バニラオイル 適量
●薄力粉 50g ●アーモンドパウダー 10g ●BP 小さじ1/4



チョコチップ 20~25g (カップケーキ型 4~5個分)

- 1. バターと卵は室温に戻しておく。●は合わせて振るっておく。オーブンは180度。卵と牛乳を合わせて溶いておく。
 - 2. ボウルにバターと砂糖を入れクリーム状になるまですり混ぜる。卵牛乳を分離しないように少しずつ加え良く混ぜる。バニラオイルも加えて更に混ぜる。
 - 3. ●を一気に加え練らないようにヘラで切り混ぜる。粉気が無くなってきたら、チョコを加えて全体にザクザク混ぜる。
 - 4. 型に入れオーブンで15分程焼き、粗熱を取ったら出来上がり♪
- ※アーモンドパウダーが無ければその分薄力粉を増やして下さい。
我が家のオーブンは火力が強いので、時間・温度などは様子を見て調節して下さい。

★ お店紹介 ★

branch coffee

(ブランチコーヒー)

愛媛県西条市周布 426-2

TEL 0898-65-6646

FAX 0898-65-7221

営業時間 11:00 ~ 21:00

定休日 水曜

http://www.branchcoffee.jp/

http://www.branchcoffee.jp/about/#map (地図)

- 駐車場.....車椅子用 有
 - トイレ.....車椅子用 有
 - 玄関.....スロープ 有
- ※コーヒーが苦手な方でもきつと大丈夫!
美味しいです。
ランチやケーキも楽しめます。



アドレス由来

Tさん ★tznhtm@○○○

フルネームの簡略化です。自分で忘れにくいので、他のPCアドレスも先頭はこれにしています。

表示される名前の「ふさお」はペットのウーパールーパー(3歳、オス)の名前です。

Mさん ★ masato0619@○○○

単純で、申し訳ないですが名前と誕生日の組み合わせです。

Tさん ★ sjyrkp@○○○

s志○j順○y裕○r遼○k賢○pピー(以前飼ってたペットの猫) 家族の頭文字を繋げました。

一番最初が私でなく主人ってところが奥ゆかしい(?)でしょ (*^_^*)

Hさん ★ westengehen@○○○

ドイツ語です。westenは西、gehenは歩いて行く 西国浄土に向かっているです。

編集後記

はじめまして! 今度「つむぐ」の編集をさせて頂く事になりました。よろしくお願ひします。読みやすく親しみやすい会報誌にしたいので皆さんからのご意見ご要望お待ちしております。もちろん原稿もOKです。自分の趣味や身の回りの出来事、旅先での写真など、なんでもいいのでどしどしお寄せ下さい。待っています。 M.K