

「在宅就労について」

理事長 川崎 壽洋

ぶうしすてむでは2005年から、パソコンを使って在宅で仕事をするシステムを築いてきました。移動が困難な重度の身体障がいの人や、人と会って会話をするのが苦手な人たちにとって、テレワークという働き方はとても良い手段だと思います。

障がい者だけでなく、子育て中のお母さんや介護のため働きに出るのが難しい人などにとっても有用な働き方で、通勤をしなくて良いため時間も有効に使えますし、環境対策としても注目され、経済産業省・総務省・厚生労働省・国土交通省の4つの中央省庁がテレワークを推進しています。

ただテレワークという働き方は、良いところばかりではなく難しい面もあります。オフィスで仕事をしている場合ですと、何かわからないことがあったり、困ったことがあったとしても周りの人に聞くことができ、すぐに解決することがありますが、在宅で一人で仕事をしていると、聞ける人がいなくて悩んでしまうこともあります。在宅で働いている者同士が情報交換したり、わからないことを教え合ったりする場も必要だと思います。また一人では完結できないこともあり、チームでの仕事となることも多く、お客様との打ち合わせだけでなく、作業チームのメンバーのミーティングなど、どうしても対面して話し合う場が必要となる場合があります。メールやチャットなどで打ち合わせをすることも可能ですが、細かいニュアンスが伝わらなったり、文字でのやり取りでは誤解が生じることがあるからです。

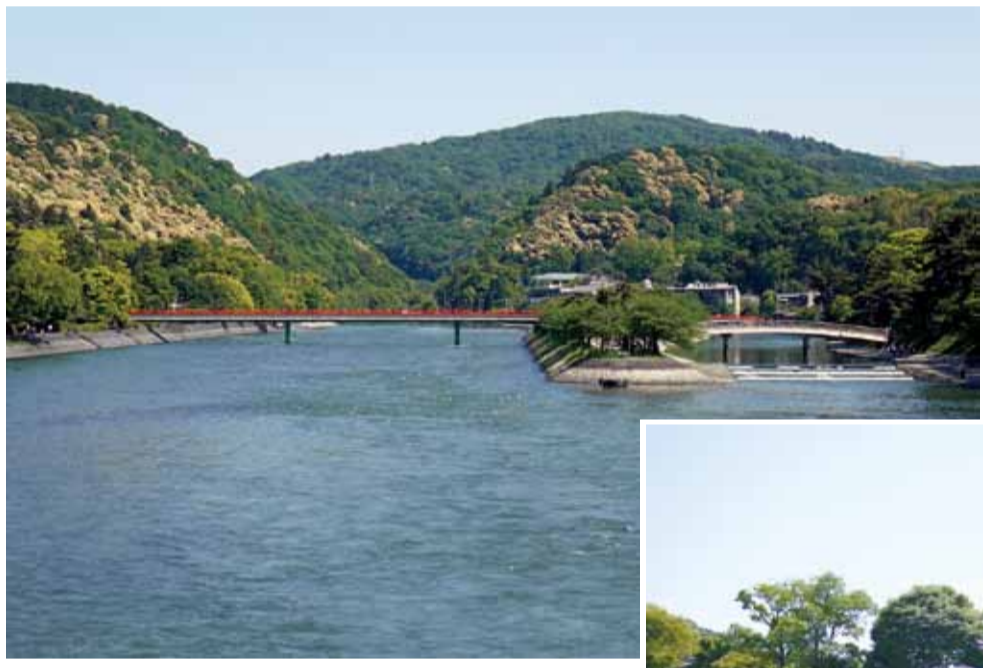
現在ぶうしすてむのA型事業所で働いているメンバーは松山近郊だけでなく、東予や南予の方もいるのですが、ミーティングの時には松山まで出てきてもらっています。本当は各地域というか各圏域ごとに拠点があって、近くで集まってミーティングができれば良いのですが、なかなかそういう状況にはなりません。たまにホームページを見たという人から「在宅で働きたいのですが」という問い合わせのメールや電話があるのですが、愛媛県内でも東予や南予にお住まいの方や高知県や香川県、なかには東京の方もおられました。全国的にも障がい者の在宅就労に取り組んでいるところはまだまだ少なく、四国でも数箇所しかありません。パソコンのスキルが高く、コミュニケーション能力も高い人でしたら遠方の方でも一緒に仕事ができると思うのですが、そうでない方はいきなり在宅でパソコンを使って仕事をするというのは難しいものがあります。

松山近郊の方でパソコンのスキルがあまりない人には、パソコンの訓練を行っている就労移行支援事業所を紹介させていただくのですが、東予や南予にはそのような事業所がなく、パソコンのスキルを身につけて在宅で仕事をしたいと思っている障がい者の方からの問い合わせには困ってしまいます。近い将来、障がいのある人がパソコンを学べるころ、パソコンを使って在宅で働くための拠点が各圏域ごとにできれば良いと思っていますし、そのために今後も活動を続けて行きたいと思っています。



宇治と宇治川

宇治と言えば平等院、建物は古くて汚れている様に見えるし小さい。見ると聞くとは大違い、だから行って自分の眼で見ないと。



宇治には宇治市源氏物語ミュージアムや西国観音霊場十番の札所の三室戸寺があります。平家を出したから源氏という訳ではありませんが、源氏物語の宇治十帖の舞台です。物語最後の帖「夢浮橋」の浮船は、積極的に情熱的な匂宮と誠実でおとなしい薫君との間で悩み苦しみ、そして出した結論は・・・現代にも通じる男と女の恋物語。

橋の小島は色もかはらじを この浮舟ぞゆくへ知られぬ

平等院の一角に扇の芝があります。平家物語に源頼政の勧めで以仁王が平氏討伐の令旨を発し挙兵、奈良に落ちる途中の平等院に立てこもり宇治川で平氏の軍勢と戦った。敗れた源頼政が芝の上に扇を並べて腹を切ったとの言い伝えの場所です。そして、この戦いの4年後に平氏は西海に滅びます。



平氏の世に一人生き残った源氏のもののふ頼政の辞世  
埋もれ木の花咲くこともなかりしに 身のなる果てぞ悲しかりける

東国の源氏は親子兄弟が殺し合い、西国の平氏は一族共に滅ぶ、その様な東西の文化の違いは興味深い。また、源氏3代の鎌倉武家政権を継いだのが平氏の北条氏、北条氏の鎌倉幕府を滅ぼした新田・足利氏は源氏の出とか振り子の様な歴史もまた面白い。

「宇治十帖の古跡」が設けられた三室戸の鐘楼横に「浮舟古跡」と刻まれた碑があります。恋おみくじなるものもあります。この帖に関係深い藤原定家の歌で

春の夜の夢の浮橋とだえして 峰にわかるる横雲の空

令旨を出した以仁王は高倉天皇の弟で、平家物語の「小督」には高倉天皇との悲恋の物語が語られます。黒田節に謡われる「峰の嵐か松風か、訪ぬる人の琴の音か」で有名です。

雲が去った後のスキッとした青い空とは歌ってないが、その様に思いたい。定家は良い、新古今和歌集も。

高倉天皇の子の和歌でも有名な後鳥羽天皇は北条政権を倒す為、伊予の河野氏も参加する承久の乱を起こし敗れ、隠岐の島に流されます。

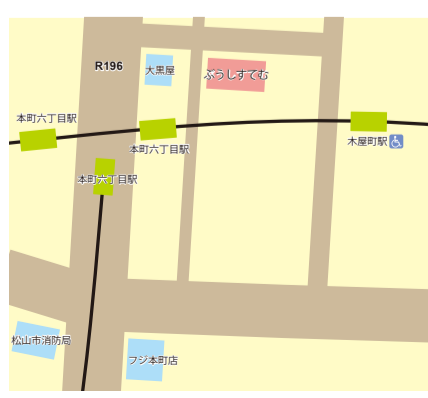
われこそは新島守よ隠岐の海の 荒き波風心して吹け

隠岐の島に行ってみたい。

(紅い八月)

ポ ラ ン ティ ア 募 集

会員にパソコンの面白さや操作方法をつたえる『パソコンボランティア』を募っています。経験のある方は、知識や技術を、パソコンの苦手な方は、笑顔をお分けください。



特定非営利活動法人 ぶうしすてむ 事務局  
〒790-0821  
愛媛県松山市木屋町3丁目12-7  
TEL 089-923-5002 FAX 089-923-5020  
http://www.busystem.jp/  
staff@busystem.jp  
砥部事務所  
愛媛県伊予郡砥部町八倉170  
TEL 089-989-4400



『ぷに』との係わりは、7年半ほど前に松山高専技術専門校が企画し『ぷに』が実施した職業訓練「OA処理科」を受講したことが始まりでした。訓練終了後に会員となって事務局のお手伝いを1年余りさせて頂いた後、パソコンと福祉に興味を持ち、それに関係する仕事を数年間いたしました。不思議な巡り合わせで昨年の12月からは同じく職業訓練「知識・技能習得科（OA上級コース）」を今年の3月まで受講し、4月からは就労継続支援A型の利用者となりました。

前述の、パソコンと福祉に関係する仕事とは「愛媛県身体障害者団体連合会」が運営する身体障害者対象の「パソコンなんでも相談室」で名ばかりの講師を務め、相談者の方にとって一番よいであろう操作（楽な操作）を話し合い・提案するといったものでした。相談に来られる方は片麻痺の障害が残ってしまった方が多く、Windowsの「ユーザー補助」(Vista以降は「コンピュータの簡単操作センター」)を利用することで、お金をかけずその方に合った操作を見つけることができたと思えます。支援機器が必要と思われる方には市町から支給を受けることができる「日常生活用具」の申請のお手伝いをすることもあり、そのような制度について学べたことは大きな財産となっています。その後は「愛媛県障害者社会参加推進センター」が運営するパソコン・コーデイネーターをさせて頂いたとき、視覚障害者がパソコンを使用する上でわたし達が補助すべきことを学んだと同時に、必要以上の手出し口出しは必要ないことを知りました。それにしても視覚障害者の記憶力・集中力・洞察力には驚かされました。

現在は、初めに書いたとおり就労継続支援A型の事業所で「データ入力チーム」の一員として、主にお客さまから依頼のあった原稿をテキストデータ化する仕事をしています。しかし、まだまだ川崎理事長はじめ職員の方々やA型の皆さんへご迷惑をお掛けすることが多いのが現状ですが、少しずつでも成長していけたらと思っています。これからも、どうぞよろしく願っています。



### ♡ しそとささみの梅 pasta ♡

【材 料】



- ♡ パスタ 100g ♡ 梅 大2コ分(刻む)
- ♡ バター 30g(とがす) ♡ 酒 大さじ1 ♡ ささみ 100g
- ♡ しそ 10枚(千切り) ♡ 海苔 好みの量(刻む) ♡ 塩・胡椒 少々

【下準備】 一蒸し鶏をつくる

ささみを皿に並べ、酒(分量外)と塩・胡椒をかけ、ラップをかけて火をとおす。少し冷めたら、鶏の筋にそって、手で好みの大きさに裂く。(=A)

【作り方】

1. パスタを袋の表示通り茹でる
2. ボウルに、とがしたバターと刻んだ梅、酒、Aを入れ、よく混ぜ、塩・胡椒で味を調える
3. ②に茹で上がったパスタを入れて和える
4. お皿に③を盛り付けて、刻みのりとしそをのせる  
※好みで梅の量を増やすとサッパリして食べやすい

甘味 ぷに 処

### 桃のヨーグルトムースケーキ

【材 料】



- 底生地 ■□
- ビスケット 10枚位(75g) 無塩バター 40g
- ヨーグルトムースの部分 ■□
- プレーンヨーグルト 400g 粉砂糖 100g バニラエッセンス 少々
- 生クリーム 234g ゼラチン 13.5g
- 上の飾り ■□

白桃缶詰(フレッシュでも)3分の2缶 クランベリージュース 適宜 ゼラチン 10g

【作り方】

1. ビスケットはビニール袋(2枚)に入れ麺棒でたたくか、フードプロセッサーで砕いておく。
2. 溶かしバター(レンジで1分弱チン♪)を「1」にまぜる。
3. クッキングシートを敷いた型にスプーンの背などで押しながら詰め、ラップをして冷蔵庫でひやしておく。その間にムースを作る。
4. ヨーグルトに粉砂糖とバニラエッセンスを入れ滑らかになるまで混ぜる。ゼラチンは80ccの水でふやかしておく。
5. ふやかしたゼラチンを電子レンジで30秒加熱し少しずつ加え混ぜる。生クリームを8分立てにし加えて混ぜあわせる。
6. 3に5を流し入れて平にならし冷蔵庫で冷やし固める。(2~3時間くらい)
7. ゼリー用のゼラチンを50ccの水でふやかし電子レンジに30秒くらいかけとがす。
8. 缶詰のシロップとクランベリージュース合わせて250ccにしてゼラチンを加えてよく混ぜる。
9. 薄くスライスした桃を4のムースの上に並べて5のゼリー液を静かに流し入れる。再び冷蔵庫で冷やし固める。

□■ ポイント □■

ヨーグルトは必ず室温に戻し、ジュースはクランベリーでなくてもOKです。赤っぽいジュースを使うと出来上がりがピンクできれいですよ。  
ちなみに「ぷに」は ジュースの部分全部シロップにして、食紅で色をつけました。

### ★ お店紹介 ★

フェアトレードカフェ & WAKUWAKU



愛媛県松山市東雲町 5-6 OPEN: 11時~19時  
Tel/Fax: 089-993-6227 定休日: 日曜日、祝日  
Mail: wakuwakushop@egn.or.jp  
URL: http://egn.or.jp/



マクロランチ 800円

(ワンプレート、ベジスイーツフェアトレードコーヒー/紅茶付)

いよいよ、夏本番! 今年もなんだか暑い夏になりそうですね♪

そんな時も、WAKUWAKUでは、**食事で身体を中から冷やすアイデア**がいっぱい!  
トマトのサラダ・ナスとピーマンの揚げびたし等、おいしい野菜をもりもり食べて、暑さをふっとばしましょう!

### 私の家族

### ペットの紹介コーナー

★ 僕の保健 ★  
朝のストレッチ体操(お母さんはのびのび姿が好きらしい)

★ 僕の音楽 ★  
めざましTV「今日のワンコ」のタイトルミュージックを聴くと興奮して走りたくなる。

### 僕の生い立ち

僕の名前 濱本 RUN (ヨークシャテリア ♂)

僕の年齢 12歳 (人間年齢で64歳)

ペットショップのショーケースでピョンピョン跳ねている僕を、お父さんがお母さんのバースデープレゼントにと、お家に連れて帰ってくれました。



★ 僕の芸能 ★  
「濱本 RUN 君」と名前を呼ばれると 右手を挙げて返事をしたくなる。玄関のピンポンが鳴るとクルクル回って踊りたくなる。

★ 僕の給食 ★  
カリカリご飯の入ったお茶碗に向かって20回以上吠えないとご飯が食べられない。お父さんの晩酌の相手をして、千鳥足になって以来禁酒!

★ 僕の報連相 ★  
散歩から帰るとお母さんを探して必ず「ただいま」の報告をする。袋を開ける音を聞くと、中身のチェックがしたくなり、誰かに報告をしたくなる。伝言を頼まれるが、人間の言葉が喋れないので、取り合えず、相手の目をじーっと見つめる。



### ◆ ショートカットキーの紹介 ◆

パソコン操作が今日からさらに楽になる!

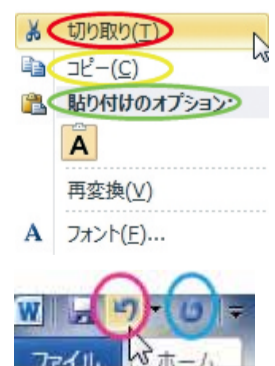
ショートカットキーを紹介します(・∀・)♪



Q. ショートカットキーって何なんなの? (;∀`)

A. ショートカットキーとは、キーボードを使ってパソコンの操作を簡単に行うための機能です。ショートカットキーを使用すると、キーボードから手を離してマウスに持ち替える必要がないので、文書の編集を行っている場合に効率よく作業を行うことができます。マウスを使用することが難しい方や、支援技術を使用して入力を行う方の手助けとなります。

- ① Ctrl + X → 選択した項目を切り取る
- ② Ctrl + C → 選択した項目をコピーする
- ③ Ctrl + V → 選択した項目を貼り付ける
- ④ Ctrl + Z → 操作を元に戻す
- ⑤ Ctrl + Y → 操作をやり直す



by ふさお

### 編集後記

今年も暑い夏がやってきました! 夏といえば私の頭に浮かんでくるのは海です。夏休みは毎日のように近所の子供達と海で泳いでいました。カナヅチの私でも浮き輪を持っては皆について海で遊んだ記憶が鮮明に思い出されます。今は水質汚染や環境の変化で泳ぎにくい海になっているのが残念です。 M.K